

Herzliche Einladung zum Frauentag im Kirchenkreis Köln-Süd am 24. Februar 2018

„Du hast die Wahl!“

von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

im Berufsförderungswerk Michaelshoven

- 1** **Zwischen Musikwahl und Wahlmusik: ich wähle und ich werde gewählt**
Musikalische Spiele mit vielen Klangfarben zwischen intuitiver Spontaneität und bewusster Planung, um die Demokratie zu entdecken. (Barbara Bannasch, Kirchenmusikerin und Komponistin)
- 2** **Meditation in Bewegung und Tanz - eine gute Wahl!**
Sich der Musik anvertrauen, den Rhythmus spüren und über die Bewegung in die Ruhe, in die Kraft, in die Weite kommen. Wir werden zu unterschiedlichen Musiken tanzen, so dass vielseitiges Erleben und Empfinden möglich wird. (Gudrun Peters, Tanzpädagogin)
- 3** **„Du hast die Wahl!“ - Segen oder Fluch?**
Beim Ausspruch „Du hast die Wahl!“ wird jeder von uns anders zumute. Die eine denkt dabei erfreut an Wahlfreiheit, die andere ängstlich an ihre Entscheidungsschwierigkeiten. Diesem Phänomen werden wir gemeinsam auf den Grund gehen. (Alexandra Geißler-Wölfle, Dipl. Psychologin)
- 4** **Die Versuchungen Jesu (Mt 4,1-11)**
Hatte Jesus eine Wahl? Was ist das Ziel der Versuchungsgeschichte? Wie verstehen wir die sechste Bitte des Vaterunsers "und führe uns nicht in Versuchung?" (Andrea Döhner, Pfarrerin)
- 5** **Das Leben wählen ...**
heißt nach Dorothee Sölle, "sich nicht abzufinden mit der Zerstörung, die uns umgibt". Was bedeutet die prophetische Dimension der Bibel für mein Handeln als Christin? Biblische Texte und Beispiele politischen Christseins werden unsere Phantasie anregen. (Almuth Koch-Torjuul, Pfarrerin)
- 6** **Du hast die Wahl..Deine „innere Heimat“ zu finden.**
Auf unserem Lebensweg gibt es täglich unzählige Entscheidungen zu treffen. Es geht darum, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Im Austausch und mit kreativen Übungen erkennen wir Spielräume, spüren unsere Wünsche auf und probieren kleine Veränderungsschritte aus. (Inge Herrig, Gestalttherapeutin)
- 7** **Habe ich wirklich die Wahl,...**
ob ich glücklich oder unglücklich, gesund oder krank bin? Auf kreativem Weg wollen wir dieser Frage nachgehen und dabei die Erzählung von Jesus am Teich Bethesda (Johannes 5,1-9) in den Blick nehmen. (Magdalene Otto, Religionspädagogin)
- 8** **Wundergeschichte—ganzheitlich erleben! (Matthäus 15,21-28)**
Im Leben der „kanaanäischen Frau“ geschehen sonderbare Dinge. Ich lade Sie ein, diese Wundergeschichte ganzheitlich zu erleben. Lassen Sie sich beim Bibliolog und durch weitere kreative Elemente von dem biblischen Text bewegen und berühren. (Silvia Hecker Diakonin, Sozialarbeiterin)
- 9** **Zwei erstaunliche Frauen und andere Wa(h)lgeschichten**
Entscheiden! Wie mach ich das, wie lebe ich damit und gibt mir mein Glaube Unterstützung dabei? Das wollen wir miteinander entdecken im Ausprobieren und Nachdenken über Geschichten aus dem Alten Testament. (Susanne Gries)

Wir bitten um schriftliche Anmeldung oder per E-Mail bis zum **5. Februar 2018**

an den Kirchenkreis-Köln-Süd
Andreaskirchplatz 1, 50321 Brühl
E-Mail: beringhoff@evv-ksm-de

Teilnehmerinnen-Beitrag: **10 €** (Mittagessen/ Kaffee/ Kinderbetreuung)
am Tagungsort zu zahlen